

«Утверждаю»

Директор школы

Р.Н.Шакиров
Р.Н.Шакиров

**НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Нижнеатынская ООШ»**

**учащиеся
1 – 4 классов
20.03.2021
12 ДЕНЬ**



СУББОТА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 РИС ОТВАРНОЙ	0,150	172
2 СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	0,100	180
3 СВЕКЛА ОТВАРНЫЕ ДОЛЬКАМИ С МАСЛОМ	0,060	77
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	56
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,040	81,6
6.ЯБЛОКО	100	47

**учащиеся
5 - 9 классов
20.03.2021
12 ДЕНЬ**

СУББОТА

Наименование	Выход	Энергетическая ценность,ккал
1 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	0,150	148
2 КНЕЛИ КУРИНЫЕ С РИСОМ	0,080	310,6
3 ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	0,060	50,9
4 ЧАЙ С САХАРОМ	0,200	62.2
5 ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	0,030	71

Повар: *Р.Х.Горбатовская*
Директор школы: *Р.Н.Шакиров* Р.Х.Горбатовская
Р.Н.Шакиров